



Bezirks-Seniorenbeirat
Bergedorf



Mobilitätstraining für Senioren

Pflegestützpunkt Bergedorf

Mit Rollator und Rollstuhl im Bus unterwegs Praxistraining in Bergedorf



Der **Bergedorfer Seniorenbeirat**, die **HVV - Mobilitätsberatung** für Senioren und die **Hamburger Landesarbeitsgemeinschaft für behinderte Menschen e. V. (LAG)** bieten gemeinsam mit der **VHH** ein Rollstuhl- und Rollatoren - Training /Übung in Bergedorf an.

Probieren Sie das Ein- und Aussteigen in aller Ruhe in einem Linienbus vor Ort!

Neben den praktischen Übungen können die Teilnehmer in Ruhe ihre Fragen zu dem Thema Barrierefreiheit, Sicherheit u.v.a.m. stellen und sich über die weiterführenden Schulungsangebote der **HVV – Mobilitätsberatung** und den **Bergedorfer Seniorenbeirat** informieren.

Die **Polizei Hamburg** und der **Pflegestützpunkt Bergedorf** sind beratend vor Ort.

Motiv: „**Einfach mobil bleiben**“

Samstag, den 31. August 2024
von 10 Uhr bis 13 Uhr in Lohbrügge
Fußgängereifläche am Lohbrügger Markt

Die Teilnahme ist kostenlos und erfordert keine Anmeldung.

ViSdP:
Seniorenbeirat Bergedorf
Wentorfer Str. 38
21029 Hamburg
Tel.: 040/42891-3148
E-Mail: seniorenbeirat@bergedorf.hamburg.de



Hamburg

Bezirksamt
Bergedorf



POLIZEI
Hamburg