

Veranstaltungsort:

**Bürgersaal Wandsbek**

Am Alten Posthaus 4, 22041 Hamburg

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der U 1 bis Haltestelle Wandsbek Markt (Fahrstuhl), Ausgang Schloßstraße, 5 Minuten Fußweg in Richtung Rathaus Wandsbek, kurz davor rechts in die Straße Am Alten Posthaus einbiegen. – Viele Buslinien fahren ebenfalls zum Wandsbek Markt.

Der Veranstaltungssaal liegt im 4. Stock und ist barrierefrei mit Fahrstuhl zu erreichen.

© Titelfoto: Wavebreakmedia / iStockphoto

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie vorbei und diskutieren Sie mit den Fachleuten. Wir freuen uns.

**Veranstalter:**

**Bezirks-Seniorenbeirat (BSB) Wandsbek**

Robert-Schuman-Brücke 8, 22041 Hamburg

Tel. 040 - 428 81 - 3638

Sprechstunde: Im Bezirksamt, Raum 132, 1. OG

Montags von 10 - 12 Uhr

Mail: [BSB-Wandsbek@t-online.de](mailto:BSB-Wandsbek@t-online.de)

# EINLADUNG



## Öffentlicher Fachtag „Senioren leben im Quartier“

**am 26. September 2018**

**von 10 bis ca. 15 Uhr**

**im Bürgersaal Wandsbek**



Bezirks-Seniorenbeirat  
Wandsbek

## Liebe Wandsbekerinnen und Wandsbeker,

rechtzeitig die Zukunft planen – das ist sehr wichtig für alle, die in ihrem Zuhause alt werden möchten: selbständig, sicher, gut versorgt und mitten in der Gesellschaft! Wir vom Bezirks-Seniorenbeirat richten daher diesen Fachtag mit einem Kreis von Fachleuten aus.



Informiert wird zunächst über viele entscheidende und bedenkenswerte Gesichtspunkte zum **altersgerechten Wohnen** mit Umbau-Vorschlägen bis hin zu einer ausreichenden Nahversorgung.

Beim zweiten Thema geht es in einer Expertenrunde darum, Beratung und Hilfe zu finden, wenn zusätzlich **Pflege und Betreuung** gebraucht werden.

Beteiligung am **Leben im Quartier**, Nachbarschaft, Unterstützung von Freiwilligen werden im Alter immer wichtiger – die Gesundheitsbehörde berichtet.

Wir haben viele erfahrene Hilfsorganisationen und Beratungsstellen zur Teilnahme gewinnen können. Die bezirklichen Fachämter Sozialraummanagement, Gesundheit und Stadtentwicklung wirken aktiv mit.

In drei Workshops nach der Mittagspause treffen die Besucherinnen und Besucher auf die kompetenten Gesprächspartnerinnen und -partner. Nutzen Sie die Möglichkeiten, hier gründlich und ganz persönlich nachzufragen.

Auf eine sehr informative, gesellige Veranstaltung im Bürgersaal!

Inge-Maria Weldemann  
*Vorsitzende Bezirks-Seniorenbeirat Wandsbek*

## Programm des Fachtags

**Mittwoch, 26. September 2018**

Ankommen ab 9.30 Uhr, Beginn um 10 Uhr

### 10.00 Uhr Eröffnung und Grußwort

**Inge-Maria Weldemann**, BSB-Vorsitzende  
**Harald Lindner**, Bezirksamt Wandsbek, Leiter des Fachamts Sozialraummanagement

### 10.15 Uhr Wohnen im Alter

#### Altersgerecht wohnen

**Volker Grosinski**, Barrierefrei Leben e.V.  
sowie das **Fachamt für Stadtentwicklung**

#### Podiumsgespräch Pflegen und Betreuen

mit BSB, Fachamt Gesundheit, ASB, Diakonie, Alzheimer Gesellschaft, Pflegestützpunkt und Bezirkliche Seniorenberatung Wandsbek

#### Gemeinsam heißt nicht einsam

#### Teilhabe am Leben im Quartier

**Nina Gust**, Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz

**Moderation Helmut Hurtz**, stellvertretender BSB-Vorsitzender

### 12.00 Uhr Mittagspause mit Imbiss und Gesprächen an den Infoständen

### 13.00 Uhr Workshops

#### Drei Runden zum Austauschen und Vertiefen

**Workshop 1:** Altersgerechtes Wohnen

**Workshop 2:** Pflege und Betreuung

**Workshop 3:** Gemeinsam statt einsam

### 14.30 Uhr Abschluss mit Kaffee und Kuchen

Ende um ca. 15 Uhr