



## ALTONAER SENIORENTAGE 2017 SCHWERPUNKT: WOHNEN IM ALTER

geplant und organisiert vom Bezirks-Seniorenbeirat (BSB) Altona, erstmals in Kooperation mit dem „Netzwerk für Ältere Osdorfer Born“

Der Beirat vertritt die Interessen der Generation 60+ in der Öffentlichkeit und gegenüber der Verwaltung. Seine Anregungen zur Verbesserung der Lebensqualität Älterer werden vom Bezirksamt und den Ausschüssen der Bezirksversammlung aufgenommen und geprüft. Die ehrenamtlichen BSB-Mitglieder wurden 2017 von der Seniorenlegiertenversammlung für vier Jahre gewählt bzw. vom Beirat benannt. Die Grundlage für diese Mitgestaltung bildet das Hamburgische Seniorenmitwirkungsgesetz. Im „Netzwerk für Ältere Osdorfer Born“ kooperieren verschiedene Institutionen zugunsten von älteren Bewohnerinnen und Bewohnern im Osdorfer Born.

### Kontakt:

**Sabine Illing**

Vorsitzende BSB Altona

Telefon: 040/ 3919 8828

E-Mail: [Seniorenbeirat@altona.hamburg.de](mailto:Seniorenbeirat@altona.hamburg.de)

**Netzwerk für Ältere Osdorfer Born:**

E-Mail: [MEIbl@proquartier.hamburg](mailto:MEIbl@proquartier.hamburg)



### Veranstaltungsort:

**Bürgerhaus Bornheide, Festsaal**

Bornheide 76, 22549 Hamburg

Barrierefreier Zugang durch das Café

Anreise: Bus 21 (ab S-Bahn Klein Flottbek), 3, 37

Haltestelle: Achtern Born/Kindermuseum



## ALTONAER SENIORENTAGE 2017

**Mittwoch, 13. September**

**10.00 - 14.30 Uhr**

**Bürgerhaus Bornheide 76**

**Donnerstag, 14. September**

**10.45 - 13.00 Uhr**

**Elbschiffahrt mit der „MS Hamburg“**

# LEINEN LOS!

**Donnerstag, 14. September**  
**Elbschiffahrt mit der „MS Hamburg“**  
**10.45 - 13.00 Uhr, Landungsbrücken**  
**Brücke 8 - 10**

Am zweiten Tag der Altonaer Seniorentage geht es auf die Elbe. Auf dem Programm steht wieder die traditionelle Schifffahrt. Der Bezirksseniorenbeirat lädt auf die barrierefreie „MS Hamburg“ ein und informiert über seine Arbeit. Um 11 Uhr heißt es „Leinen los“.

Die Fahrt geht zunächst nach Blankenese, dann zur Hafencity. Die Gäste an Bord kommen in den Hafenbecken den großen Pötten ganz nahe. Es werden Würstchen und Kartoffelsalat serviert. Getränke sind selbst zu bezahlen.

**Kostenbeitrag:** 12,50 Euro inklusive Imbiss.

### Kartenvorverkauf:

Karten-Vorbestellungen unter 040/ 317 909 23 oder am 13.09. am BSB Stand im Bürgerhaus Bornheide, Osdorfer Born; Restkarten am Schiff.

Gestaltung: [www.CL-Konzept-Design.de](http://www.CL-Konzept-Design.de) | Fotos ©: Birgit Gutenmorgen (Senioren), Thomar Hopfgarten (Hochhaus, See), Karin Rose (Bürgerhaus, Schiff)



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Gäste,



Der Altonaer Bezirksseniorenbeirat nutzt in diesem Jahr die besondere Gelegenheit, mit Ihnen den Seniorentag aus besonderem Anlass an einem besonderen Ort zu begehen. „50 Jahre Osdorfer

Born“ ..., dieses Jahr wird am Born groß gefeiert. Dieses Jahr wird ein Schwerpunkt der Seniorentage auf dem Thema „Wohnen im Alter“ liegen. Ein wichtiges Thema! Nutzen Sie das Angebot des diesjährigen „Marktes der Möglichkeiten“ und die Gelegenheit mit anderen Seniorinnen und Senioren, aber auch den vielen Anbietern, ins Gespräch zu kommen. Ich wünsche Ihnen viel Spaß und viele anregende Begegnungen.

*Dr. Liane Melzer*  
Bezirksamtsleiterin



Zum 28. Mal werden in diesem Jahr die Altonaer Seniorentage vom Bezirksseniorenbeirat veranstaltet. Anlässlich des 50. Jubiläums des Osdorfer Borns finden sie im Bürgerhaus Bornheide

statt. Ihr diesjähriges Thema „Wohnen im Alter“ wird in Kooperation mit dem Osdorfer Netzwerk für Ältere und Pro Quartier Osdorf die vielfältigen Angebote für ältere Menschen in Altona aufzeigen. Die Bezirksversammlung bedankt sich beim neugewählten Bezirksseniorenbeirat und seinen Kooperationspartnern für die hervorragende Organisation. Seien Sie am 13. September herzlich willkommen im Bürgerhaus Bornheide.

*Dr. Frank Toussaint*  
Vorsitzender der Bezirksversammlung Altona

## Mittwoch, 13. September 2017 im Bürgerhaus Bornheide

### 10.00 Uhr | Eröffnung der Altonaer Seniorentage

#### Begrüßung und Grußworte

Sabine Illing  
*Vorsitzende Seniorenbeirat Altona*  
Martin Elbl  
*Netzwerk für Ältere Osdorfer Born*  
Dr. Liane Melzer  
*Bezirksamtsleiterin*  
Dr. Frank Toussaint  
*Vors. der Bezirksversammlung*

### 10.30 Uhr | Beitrag

#### Zuhause wohnen bleiben –

Erleichterung durch Hilfsmittel und Wohnungsanpassung  
*Wera Lange, Fachstelle ÄlterWerden, Kirchenkreis HH-West / SH*

### Ab 11.00 Uhr | Markt der Möglichkeiten

Viele Institutionen, Vereine und Projekte informieren über ihre Angebote und bieten Gespräche an.

### 12.00 Uhr | Mittagessen und Kaffee + Kuchen

zu günstigen Preisen

### 13.00 Uhr | Beitrag

#### Wohnvielfalt im Alter – Vom Servicewohnen bis zur Wohngemeinschaft – ein Überblick

*Ulrike Petersen, Hamburger Koordinationsstelle, Stadtbau Hamburg*

### 14.30 Uhr | Abschluss der Veranstaltung

#### Musik und Unterhaltung:

- The Traditional Shanty Singers; Tanzgruppe des AWO Seniorentreffs Osdorf;
- Lach Yoga mit Alex Bannes; Bewegung mit dem SV Osdorf e.V.;
- Gedächtnistraining mit BLiZ/VHS Borner lernen im Zentrum.

## ÜBERSICHT DER AUSSTELLER

- Alsterdorf Assistenz West
- Altonaer Gesundheits- und Pflegekonferenz, AG Leben im Alter
- ASB-Pflegezentrum Lupine
- ASB Sozialstation Flottbek /Osdorf
- AWO Aktiv in Hamburg gGmbH
- AWO Seniorentreff Louise Schroeder
- AWO Seniorentreff Osdorf
- AWO Seniorentreff Schillerstraße
- Beratungsbüro im Bürgerhaus Bornheide
- Betreuungsstelle Hamburg: Beratungsstelle für rechtliche Betreuung und Vorsorgevollmacht
- Bezirkliche Seniorenberatung Altona
- Bezirks-Seniorenbeirat Altona (BSB)
- Diakonie Alten Eichen
- DRK Zentrum Osdorfer Born für Kinder, Jugend und Soziales
- Fachstelle ÄlterWerden, Kirchenkreis HH-West / SH
- Freunde alter Menschen e.V.
- Hamburger Angehörigenschule (Diakonie)
- KoALA Familienservice e.V.
- LotsenBüro, Kirchenkreis HH-West/SH
- Mieterverein zu Hamburg
- Migranten in Aktion e.V.
- Pflegestützpunkt Altona
- Polizeikommissariat 26
- Seniorenbüro Hamburg e.V.
- Seniorenresidenz Lurup (Convivo)
- Senioren-Zentrum Böttcherkamp
- STATTBAU HAMBURG Stadtentwicklungsgesellschaft mbH

## AUSSTELLUNG

- Demenzwohnung der Diakoniestiftung MitMenschlichkeit
- Wohnen mit Weitblick – 50 Jahre Osdorfer Born